

Anhang 4: Zusätzliche die psychische Gesundheit internationaler Medizinstudierender negativ beeinflussende Faktoren

Autor	Jahr	Land	Psychische Symptome	Negative Faktoren
Dodd et al. [51]	2021	Australien	<ul style="list-style-type: none"> • Angststörung • Schlechtes Wohlbefinden • Geringe Kohärenz 	<ul style="list-style-type: none"> • Höhere finanzielle Belastung
Yuan et al. [52]	2021	China	<ul style="list-style-type: none"> • Angststörung • Depression 	<ul style="list-style-type: none"> • Sprachbarrieren • Zwischenmenschliche Schwierigkeiten • Kulturelle Unterschiede • Schlechte Anpassungsfähigkeit • Häufiges Lernen spät am Abend aufgrund von Jetlag
Lin et al. [54]	2022	Amerika	<ul style="list-style-type: none"> • Angststörung • Depression 	<ul style="list-style-type: none"> • Soziale und kulturelle Unterschiede • Unvertrautheit mit der neuen Umgebung • Häufiges Onlinelernen spät am Abend aufgrund von Jetlag • Diskriminierung aufgrund der ethnischen Zugehörigkeit
Alam et al. [55]	2021	China	<ul style="list-style-type: none"> • Angststörung • Depression • Schlaflosigkeit • Stress • Einsamkeit • Angst 	<ul style="list-style-type: none"> • Studium in China für weniger als zwei Jahre • Weite Entfernung von der Familie
Sharma et al. [64]	2020	Australien	<ul style="list-style-type: none"> • Einsamkeit • Angststörung • Stress 	<ul style="list-style-type: none"> • Beeinträchtigung des Schlafrhythmus durch Jetlag • Grenzbeschränkungen können den Kontakt zur Familie verhindern • Probleme bei der Unterbringung • Mangelnder Kontakt zu Gleichaltrigen im Gastland • Höhere finanzielle Belastung