

### Anhang 3: Die psychische Gesundheit Medizinstudierender beeinflussende Faktoren

Autor	Jahr	Land	Psychische Symptome	Positive Faktoren	Negative Faktoren
Michaeli et al. [56]	2022	Deutschland	<ul style="list-style-type: none"> <li>Schlafstörungen</li> <li>Reizbarkeit</li> <li>Emotionale Instabilität</li> <li>Anhedonie</li> <li>Depression</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Soziale und emotionale Unterstützung</li> <li>Bewegung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Soziale Isolation</li> <li>Quarantäne</li> <li>Längere tägliche Bildschirmzeit</li> <li>Schlechte Netzwerkverbindung</li> <li>Unzureichende praktische Aktivitäten</li> </ul>
Li et al. [57]	2020	Kanada	<ul style="list-style-type: none"> <li>Angststörung</li> <li>Stress</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Keine Angabe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Unsicherheit in Bezug auf Bildung und Beruf</li> </ul>
Guldager et al. [58]	2021	Dänemark	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stress</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leben mit den Eltern</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Weiblich</li> <li>Mehr Aufgaben</li> <li>Jünger als 21 Jahre</li> <li>Alleinstehend</li> <li>Kennen einer mit COVID-19 infizierten Person</li> <li>Angst vor Infektion</li> </ul>
Khan et al. [59]	2020	Bangla-desch	<ul style="list-style-type: none"> <li>Angststörung</li> <li>Depression</li> <li>Stress</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Körperliche Bewegung</li> <li>Gesunder Lebensstil</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Finanzielle Belastung</li> <li>Angst vor Infektion</li> <li>Unzureichende Lebensmittelversorgung</li> <li>Unzureichende Informationen</li> <li>Überforderung durch Informationen zu COVID-19</li> </ul>

<b>Autor</b>	<b>Jahr</b>	<b>Land</b>	<b>Psychische Symptome</b>	<b>Positive Faktoren</b>	<b>Negative Faktoren</b>
Al-qahtani et al. [60]	2022	Saudi-Arabien	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Angststörung</li> <li>• Stress</li> <li>• Erschöpfung</li> <li>• Schlafstörungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Keine Angabe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schlechte Schlafqualität</li> </ul>
Tahir et al. [61]	2021	Pakistan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Angststörung</li> <li>• Depression</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Keine Angabe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Internetsucht</li> <li>• Schlechte Schlafqualität</li> </ul>
Cao et al. [62]	2020	China	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Angststörung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leben in der Stadt</li> <li>• Stabiles Familieneinkommen</li> <li>• Leben mit den Eltern</li> <li>• Soziale Unterstützung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• COVID-19-Infektion eines Familienmitglieds oder einer bekannten Person</li> <li>• Finanzielle Belastung</li> <li>• Störungen des Alltags</li> <li>• Aufgeschobene akademische Aufgaben</li> </ul>
Al-zahrani et al. [63]	2022	Saudi-Arabien	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Angststörung</li> <li>• Depression</li> <li>• Stress</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Keine Angabe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Weiblich</li> <li>• Rauchen</li> <li>• Mangelnde körperliche Bewegung</li> <li>• Geringere Resilienz</li> <li>• Verminderter Immunstatus</li> <li>• Chronische oder psychische Erkrankungen in der Vorgeschichte</li> <li>• COVID-19-ähnliche Symptome</li> </ul>

<b>Autor</b>	<b>Jahr</b>	<b>Land</b>	<b>Psychische Symptome</b>	<b>Positive Faktoren</b>	<b>Negative Faktoren</b>
Xie et al. [68]	2020	China	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Angststörung</li> <li>• Depression</li> <li>• Stress</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bereitstellung angemessener und genauer Informationen zu COVID-19</li> <li>• Angemessene Wissensvermittlung zu COVID-19</li> <li>• Verringerung wahrgenommener Einschränkungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Übermäßige Sorge hinsichtlich der Epidemie</li> <li>• Informelle Informationsquellen</li> </ul>
Wu et al. [70]	2022	China	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Angststörung</li> <li>• Depression</li> <li>• Schlafstörungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesunde Ernährung</li> <li>• Positiver Umgang</li> <li>• Nutzung von Impfungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ungeimpft</li> <li>• Ungesunde Ernährung</li> <li>• Familie vor Ort</li> <li>• Negativer Umgang</li> <li>• Kein Einzelkind</li> </ul>
Lyons et al. [71]	2020	Australien	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychische Belastung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Resilienztraining</li> <li>• Bewegung</li> <li>• Gesunde Ernährung</li> <li>• Selbstwirksamkeit</li> <li>• Umfassende persönliche Kontakte</li> <li>• Optimistische Einstellung</li> <li>• Soziale Unterstützung</li> <li>• Emotionale Flexibilität</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Negative Auswirkungen von COVID-19 auf das tägliche Lernen und Leben</li> <li>• Steigendes Stressniveau</li> </ul>

<b>Autor</b>	<b>Jahr</b>	<b>Land</b>	<b>Psychische Symptome</b>	<b>Positive Faktoren</b>	<b>Negative Faktoren</b>
Allen et al. [72]	2022	Vereinigtes Königreich	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychische Belastung</li> <li>• Angststörung</li> <li>• Einsamkeit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proaktive Reaktion der Regierung auf den Ausbruch</li> <li>• Vertrauen in die Regierung</li> <li>• Kulturelle Ansichten</li> <li>• Werte</li> <li>• Positive Einstellung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Negative Ansichten und Denkweisen</li> <li>• Falsche Führung durch die Regierung</li> <li>• Mangel an PSA* und Nukleinsäuretests</li> <li>• Schlechtes Wohlbefinden</li> <li>• Falschinformationen</li> </ul>
Spatafora et al. [73]	2022	Deutschland	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Depression</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertrauen in das Gesundheitssystem</li> <li>• Beratung und psychologische Betreuung für Studierende</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Angst vor Infektion mit COVID-19</li> <li>• Weiblich</li> </ul>

PSA: Persönliche Schutzausrüstung.