

13.1 Chirurgische Händedesinfektion



i Setting

Die chirurgische Händedesinfektion ist vor allen chirurgischen Eingriffen zwingend durchzuführen. Dies gilt für alle chirurgischen Fachdisziplinen. Ihr Ziel ist es, die transiente Hautflora zu eliminieren und die residuelle Hautflora soweit wie möglich zu reduzieren. Für die chirurgische Händedesinfektion steht im OP-Bereich ein Waschraum zur Verfügung.

! **CAVE:** Das Tragen von Schmuck und lackierten/künstlichen Fingernägeln ist im OP verboten. Insbesondere das Tragen künstlicher Fingernägel konnte als Quelle nosokomialer Infektionen nachgewiesen werden. Es dürfen keine ausgeprägten Nagelbettverletzungen oder Entzündungen vorhanden sein.

✓ **Hinweis:** Die Fingernägel bei operativ tätigen Personen sollten kurz und rundgeschnitten sein.

✓ Indikationen

- Jeder chirurgische Eingriff

+ Material

- | | |
|---------------------------------------|-----------------------------|
| ① Flüssigseife im Spender | ④ Keimarme Einmalhandtücher |
| ② Händedesinfektionsmittel im Spender | ⑤ Uhr |
| ③ Waschbecken | |



! Mögliche Komplikationen

- Haut-Irritationen
- Allergische Reaktionen

VORBEREITUNG

Seife und Desinfektionsmittel

- Stellen Sie sicher, dass ausreichend und geeignete Seife und Desinfektionsmittel im Spender vorhanden sind.

DURCHFÜHRUNG DER CHIRURGISCHEN HÄNDEDESINFEKTION

Händewaschung

- Nehmen Sie ausreichend Seife.
- Waschen Sie die Hände und Unterarme **bis zum Ellenbogen für mindestens eine Minute**.
- Halten Sie **dabei** die Fingerspitzen dabei nach oben und die Ellenbogen tiefer, sodass das Wasser zum Ellenbogen hin abfließt. Stellen Sie sicher, dass Sie alle Bereiche, **insbesondere die Fingerzwischenräume**, waschen.
- Falls erforderlich sollen nur Nägel und Nagelfalz mit einer weichen, sterilen Kunststoffbürste und Seife gebürstet werden. **Das Bürsten von Haut und Unterarmen führt vermehrt zu Hautirritationen und zu einer vermehrten Keimabgabe! Die Verwendung einer Bürste sollte nur bei groben Verschmutzungen erfolgen!**
- Spülen Sie anschließend die Seife ab, sodass das Wasser zum Ellenbogen hin abläuft.
- Trocknen Sie Hände und Unterarme mit einem keimarmen Einmalhandtuch ab.



Hinweis: Die Händewaschung ist jeweils vor der ersten Durchführung einer chirurgischen Händedesinfektion am Tag erforderlich. Bei mehreren Operationen, die kurz aufeinander folgen (OP-Pause <60 Minuten), mit geringer Kontaminationswahrscheinlichkeit (intakter Handschuh), kann auf einen neue Waschung verzichtet werden und direkt die chirurgische Händedesinfektion erfolgen.



Händedesinfektion

- Bedienen Sie den Desinfektionsmittelspender nicht mehr mit den Händen. Sie können ihn gut mit der Ellenbogenrückseite bedienen.
- Führen Sie die Desinfektion über **drei Minuten** lang durch.
- Geben Sie **reichlich** Desinfektionsmittel in eine Hand.
- Verteilen Sie das Desinfektionsmittel über beide Hände und Unterarme bis zu den Ellenbogen.
- Achten Sie darauf, dass Sie alle Bereiche **satt einreiben**, und halten Sie sie über die gesamte Zeit feucht.

DURCHFÜHRUNG (FORTSETZUNG)

Händedesinfektion (Fortsetzung)

- Achten Sie besonders auf die **Daumen, Fingerzwischenräume, Handinnenflächen** und **Handkanten**.
- Geben Sie immer wieder während der drei Minuten **frisches Desinfektionsmittel** in die Hände, wenn Sie spüren, dass diese trocken werden.
- Halten Sie die Hände und Unterarme weiterhin in o.g. Position, die Hände und Fingerspitzen nach oben, dabei die Hände ca. auf Brusthöhe, und die Ellenbogen nach unten.
- Lassen Sie die Hände und Unterarme nach drei Minuten trocknen und begeben Sie sich in den OP.
- Nochmaliges Abtrocknen ist nicht erforderlich.
- Die Hände und Unterarme sollten trocken sein, bevor Sie den Operationskittel und die sterilen Handschuhe anziehen, da es sonst leichter zu Hautirritationen kommt und die Hygiene eingeschränkt ist (feuchte Ärmel!).



! **CAVE:** Achten Sie unbedingt darauf, dass Sie **keine unsterilen Flächen und Gegenstände berühren**. Sollte das passieren, müssen Sie die **Desinfektion von neuem beginnen**.

- Technikkapitel ➔ S. xxx!