

## 5.3. Psychotherapeutische Interventionen

**Bernhard Strauß<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Institut für Psychosoziale Medizin, Psychotherapie und Psychoonkologie (IPMPP), Universitätsklinikum Jena, Jena, Germany

In diesem Kapitel werden zunächst eine Definition, Rahmenbedingungen, historische Aspekte von Psychotherapie und zentrale Ergebnisse der Psychotherapieforschung dargestellt ([Kapitel 5.3.1.](#)), ehe die wissenschaftlich fundierten Psychotherapieverfahren erläutert werden, nämlich nacheinander die Psychodynamische Psychotherapie ([Kapitel 5.3.2.](#)), Verhaltenstherapeutische Verfahren ([Kapitel 5.3.3.](#)), die Gesprächspsychotherapie als Beispiel für eine Methode der Humanistischen Therapie ([Kapitel 5.3.4.](#)) und die Systemische Therapie ([5.3.5.](#)).

**Corresponding authors:** Prof. Bernhard Strauß Ph.D., Universitätsklinikum Jena, Institut für Psychosoziale Medizin, Psychotherapie und Psychoonkologie (IPMPP), Stoysstrasse 3, 07740 Jena, Germany, Phone: 03641 936501, E-mail: Bernhard.Strauss@med.uni-jena.de

**Citation note:** Strauß B. 5.3. Psychotherapeutische Interventionen. In: Deinzer R, von dem Knesebeck O, editors. Online Lehrbuch der Medizinischen Psychologie und Medizinischen Soziologie. Berlin: German Medical Science GMS Publishing House; 2018-. DOI: 10.5680/olmps000047

**Copyright:** © 2024 Bernhard Strauß

This is an Open Access publication distributed under the terms of the Creative Commons Attribution 4.0 International License. See license information at <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>